

介護福祉士等修学資金貸付制度

對要進入介護福祉士培訓學校（專門學校）就讀的學生，可申請助學金貸款。

根據此制度，介護福祉士等培訓學校畢業後，在機構中從事五年的長照工作者，就可全額免歸還。

助學金	入學準備金	就業準備金	國家考試準備費用
月費 5 萬日圓	20 萬日圓	20 萬日圓	4 萬日圓
※2 年期間為 120 萬日圓	※第一次轉帳時的匯款	※最後一次轉帳時的匯款	※每年一次匯款



兩年制專門學校的貸款最高可達 168 萬日元，三年制專門學校的貸款最高可達 232 萬日元，可無息貸款。
畢業後，若五年期間從事介護福祉士的話，可全額不須還款



Q1. 在日本居留期間能夠享有健康保險？

A. 如果持有居民登記（住民票）且留日期間至少為 3 個月以上的外國居民必須參加「國民健康保險」，一般來說，保險費每年約 20,000 日圓，當您成為長照機構等的正職人員時，居留資格將會由「留學」變更為「介護」，並可加入公司的社會保險。

Q2. 在專門學校就讀期間，如何安排「每周打工28小時」呢？

A. 這是根據專門學校的課表和長照機構的輪班時間，以“平日 4-5 小時以及週六日（其中一天）8 小時”來假設。雖然法律上規定暑假每天可以打工到 8 小時，但因機構長照實習期間，可能會造成身心負荷過大而無法打工。

Q3. 去留學時剛開始需要多少錢？在日本需要多少生活費？

A. 需要準備的是學費以及未開始打工之前所需的生活費。這會根據自己想有什麼樣的生活而大有不同。作為一個學生如果不很奢侈浪費，那麼一個月有 10 萬日圓左右就夠了

Q4. 合作的機構是甚麼樣子的地方呢？

A. 是由高公益性的社會福祉法人所經營的機構。本協會與經營歷史悠久，並積極參與社區活動的法人合作，支援留學生，將來也可以在這些機構中工作。選擇就讀於與這些機構有合作關係的專門學校及日本語學校，就能擁有安心學習及打工的環境。

Q5. 在日本就業的話，平均薪資是多少呢？

A. 若是在長照機構等打工的話，時薪約 900-1100 日圓。根據日本厚生勞動省的統計，若取得社會福祉士證照，受聘為正職人員的話年收入為 360 萬日圓。* 有關詳情，請參閱網站。

您想留學日本學習頂尖長照專業嗎？
您想在日本從事長照服務工作嗎？
讓亞洲介護福祉協會陪您一起圓夢



本協會旨在提供想赴日本學習長照專業的亞洲人，提供全方位的留學支援。
在日本的少子高齡化日漸嚴重又加上長照人員的短缺的背景下，出入國管理法也做出了修訂。

此項修法擴大了外籍人士在日本提供長照服務的比例。

以往沒有這種機會的外國人，從此也可以在日本的長照機構裡擔任實務工作者了，

將來，可以留在日本提升工作能力，或是選擇回到自己的國家，

將這樣的經驗投入在即將面臨到的超高齡社會中。

我們期望來日本留學的人士都能夠累積豐富經驗，最終成為亞洲地區的優秀長照專業領頭羊。

留學日本的好處

照護技能

在全世界高齡化最嚴重的日本，您可以學習到各種照護服務的方法和技術

國家證照

可考取日本政府認可的專業國家證照「介護福祉士」

享有日本的薪資

每年有許多外國人在專門學校畢業後留在長照機構工作

體驗日本的生活

除了學習語言和長照以外，您還可以透過在日生活和娛樂活動來體驗各種文化

日本留學的流程

STEP 1

考慮和決定出國留學的學校（申請人）

・估算留學期間的學費和生活費，並考慮未來的工作地點。

【向亞洲介護福祉協會提出申請】

STEP 2

留學地點的相關諮詢與申請（申請人）

・確認並提交日語學校或專門學校的入學要綱及申請文件。

STEP 3

入學審查及向出入國在留管理局提出申請（學校）

・日語學校或專門學校的入學審查、向出入國在留管理局申請。

STEP 4

寄發入學許可在留資格認定證明書（學校）

STEP 5

繳納留學學校的學費、考慮住宿等（申請人）

STEP 6

申請留學簽證（申請人）

・在台灣的日本台灣交流協會申請留學簽證。

STEP 7

出國前準備/出發（申請人）

亞洲介護福祉協會的服務項目

就學就業諮詢
提供資訊

提供留學地點、獎學金制度、住房情報等資訊
支援學生完成手續辦理
學生與留學校方之間的聯絡窗口、翻譯、口譯等

關於日語學校入學

我們所介紹的日語學校都是由日本法務省公告認證的日語教育機關。因此您都可以透過這些學校申請「留學簽證」到日本。同時，這些學校都是擁有豐富教學經驗並且長期穩定招收留學生的教育機構。若同是漢字文化圈的留學生，一般設定的目標是進日語學校學習一年後就能取得日語能力檢定的「N2」以上。

關於長照專門學校的入學

專門學校（專修學校）修業年限為2至3年，畢業後即擁有在日本被認可的專門士學位，並獲得介護福祉士的考試資格。隨著《入管法》的修訂，全國各地的長照專門學校對於海外留學生的接受度雖有逐漸提高的傾向，但無法接受留學生的專門學校還是不在少數。我們所介紹的專門學校不僅積極的與日語學校合作以招收留學生之外，還提供有合作關係的機構，以便讓留學生課餘之時可以打工。在專門學校就讀期間，為了讓學生可以專心在課業上，也有獎助學金制度，如：「介護福祉士修學資金貸付」（助學貸款制度）等。

留日期間的支援

留學生由長照專門學校畢業並通過國家考試（介護福祉士）之後、就可以取得「介護」的居留資格、一旦有了此資格、即可在下列的長照機構等就業。為了確保留學生赴日留學期間不會在學習或生活上感到憂慮不安、我們會與有合作的社會福祉法人等相關單位提供各種諮詢服務。

能以「介護」的居留資格就業的機構範例



● 特別養護老人 HOME（養護機構）

這是專為長期臥床或患有失智症等需接受照顧，難以自理生活的人所設立的機構。服務範圍包含洗澡、排泄、膳食、機能訓練、健康管理、以及療養照顧等



● 通所介護（日間照護）

在老人日間照護中心等機構，以日托的方式提供日常生活的支援或是生活機能的訓練。如提供膳食，洗澡等服務。如此一來不僅能持續改善使用者身心機能，也可減輕家屬的負擔。



● 認知症対応型共同生活介護（團體家屋）

在這項型態的機構裡，患有失智症的長者們共同生活，有提供沐浴、排泄、膳食等照顧和功能訓練。讓長者在有家庭氛圍的小團體環境裡減緩症狀，並盡可能讓長者可以逐漸自理生活的一種服務。



● 短期入所生活介護（喘息服務）

這是一項透過短期入住機構，並同時提供膳食、沐浴等日常生活上的支援或功能訓練的服務。此服務是為了幫助家屬減輕經濟負擔以及使家屬能夠透過這項服務來暫時脫離看護的壓力並彈性化自己的時間。